



たか れど

からだを知る、
いのちを守る。

泌尿器科

泌尿器科とは？

熱中症対策

高齢者の熱中症と予防

栄養課のレシピ

やさしい口当たりの豆腐白玉

老健・介護医療院

初夏の風と一緒に、道も心もすっきりと

赤十字の講習

救急法基礎講習・救急法救急員養成講習

創立 80 周年

病院フェスタ

VOL

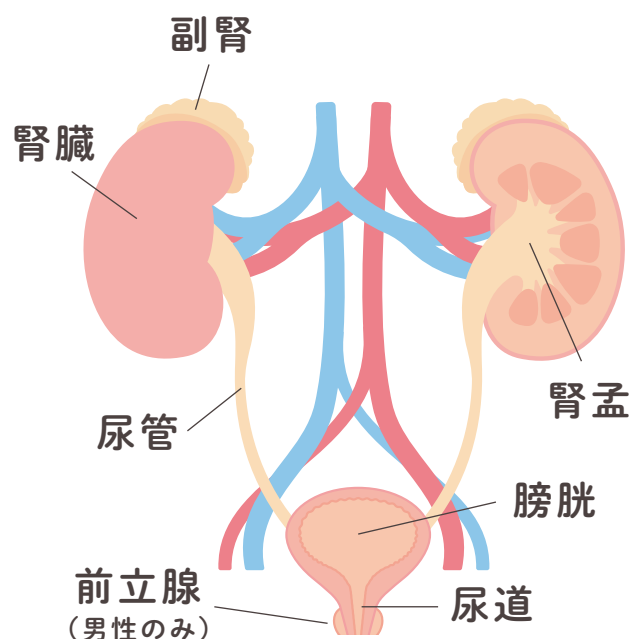
05

The 2025 August issue

ユニフォームが
新しくなりました！

泌尿器科とは？

古代からロボット手術まで — 泌尿器科の歩みと今



泌尿器科の基礎知識

泌尿器科が取り扱う臓器は主に尿に関する臓器としては腎臓・尿管・膀胱・尿道があり、後腹膜臓器として副腎があり、精器として陰嚢・精巣・精巣上体・精管・精嚢・前立腺があります。

疾患としては、先天奇形・結石・感染症・腫瘍・外傷です。

泌尿器科学は、産婦人科学に対して男性学とも呼ばれています。

東京大学医学部の皮膚科の教授がドイツに留学した際に膀胱鏡を持ち帰って膀胱鏡検査をしていたため、以前は皮膚泌尿器科となっていましたが、昭和 41 年に泌尿器科学講座として分離独立し、設立された講座です。

Urological diseases History

泌尿器科疾患の歴史

人類最古の病気!?



泌尿器科疾患の歴史は古く、7,000 年前の古代エジプトの古墳のミイラから腎結石や膀胱結石が発掘され、人類最古の病気の一つと言われています。

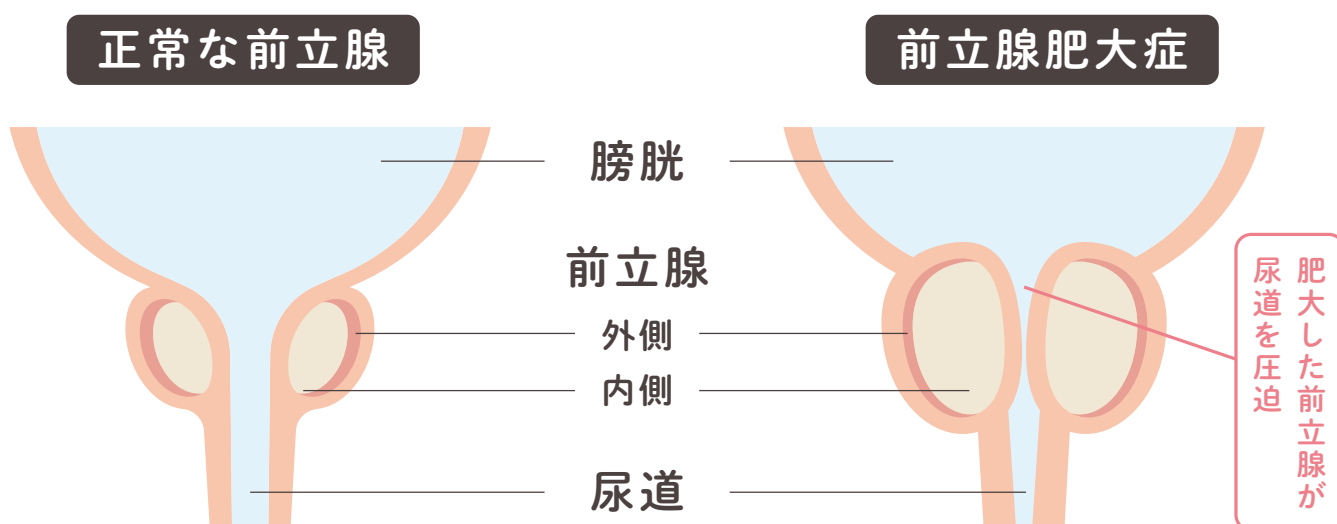
泌尿器科の検査では内視鏡検査が胃内視鏡検査より先に行われるようになっていました。1920 年にヨード剤で治療していた梅毒患者の腹部写真を撮影した際に尿路が造影され、排泄性尿路造影が行われるようになり、泌尿器科のレントゲン検査が飛躍的に進歩いたしました。

前立腺肥大症と最新の泌尿器科治療

泌尿器科の治療では、結石に関しては対戦車兵器を医療に転用した体外衝撃波による結石破碎術があり、膀胱腫瘍や膀胱結石に関しては経尿道的内視鏡手術があり、より非侵襲的治療が盛んに行われています。

例えば前立腺肥大症は前立腺が歳をとるにつれてだんだんと大きくなり、尿道を圧迫して尿が出にくくなる病気です。

症状は頻尿、夜間頻尿、排尿遅延、残尿感、尿勢の低下です。



前立腺肥大症の治療としては薬物療法のみならず、非侵襲的で、比較的安全な内視鏡的手術療法がたくさんあります。

最近では腹腔鏡手術のみならず、^{ダヴィンチ}daVinci によるロボット支援腹腔鏡手術があり、今まで輸血を要していた前立腺や膀胱の手術が輸血なしで安全に行われています。

泌尿器科の手術以外にも使用され、そのうちほとんど全ての手術ができるようになり、離島でも遠隔操作で行われるようになってくると思われます。

手術支援ロボットとしては外国製の da Vinci 以外に日本製の「ヒノトリ」もあります。

今年の日本泌尿器科学会での泌尿器科医のアンケートでは、全身状態が許せば 80 歳台の患者様でも手術を行うことができるとのことでした。

40 年前では考えられないことで、高齢だから治療できないと言われていた時代から進歩しています。

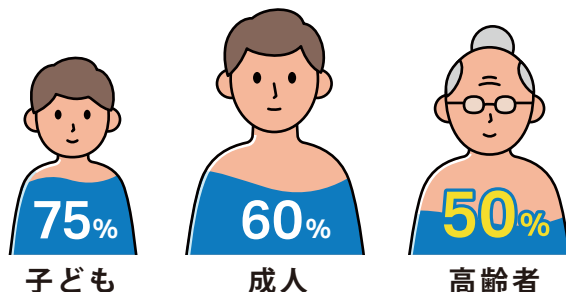
泌尿器に関することで気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

熱中症対策

⚠ 高齢者は特に注意が必要です ⚠

高齢者が熱中症になりやすい理由

- 体内の水分が不足しやすい
- 暑さに対する感覚機能の低下
- 暑さに対する体の調整機能が低下



体内の水分量

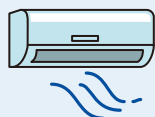
熱中症の症状

- 体のだるさ・吐き気
- こむらがえり・筋肉痛・手足のしびれ（けいれん）
- めまい・顔のほてり・立ちくらみ
- 汗が出ない・汗が拭いても拭いても出る
- 体温が高い・皮膚が赤く乾いている

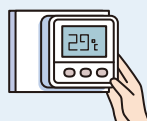
熱中症の予防

暑さを避ける、身を守る。

屋内での対策



エアコン等で
温度を調節



室温を
こまめに確認



遮光カーテン
すだれを利用

屋外での対策



日傘や帽子の着用



日陰の利用
こまめな休憩



天気のよい日は、
日中の外出をできるだけ控える



からだの蓄熱を避けるために
通気性のよい、吸湿性・
速乾性のある衣服を着用する



保冷剤、氷、
冷たいタオルなどで、
からだを冷やす

乾きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう！

水分が摂れない、反応が鈍いなどあれば、119 番通報をしましょう

／ やさしい口あたりで、栄養たっぷり ／

豆腐白玉

栄養課からの栄養豊富なレシピメニューをお届け

食欲の落ちやすい夏に！簡単に作れて栄養補給ができるおやつとして「豆腐白玉」はいかがでしょうか。豆腐を入れることでたんぱく質も摂れるうえに硬くなりにくいので、お子様や高齢者にもぴったり！いろんなアレンジをしやすいので、お好みの味でおいしく栄養補給しましょう。



材料（16 個～ 20 個分）

白玉粉 …………… 100g

絹ごし豆腐 …………… 150g

◆みたらしあん

☆しょうゆ …………… 小さじ 2

☆きび砂糖（砂糖） …… 大さじ 3

☆水 …………… 大さじ 2

★片栗粉 …………… 小さじ 1

★水 …………… 小さじ 2

① 白玉粉と絹ごし豆腐を混ぜて耳たぶくらいの硬さになるまで手でこねます。

② 16 個から 20 個くらいになるように丸めます。

③ 鍋に湯を沸かし、②を入れて浮き上がってから 2 分くらい茹で、氷水にあげて冷やします。

④ 別の鍋にみたらしあんの材料☆を入れ火にかけ混ぜながらよく溶かし、★を入れてとろみをつけます。とろみがついたら火からおろし粗熱をとります。

⑤ 器に水気を切った③を盛り付け、④をかけて完成です。

みたらしあんの他、
きなこやあんこ、
フルーツ白玉などでも
おいしいですよ♪



初夏の風と一緒に、 道も心もすっきりと。

日に日に気温の上昇を感じる 5 月中旬。当施設では、地域貢献活動として、施設周辺の草刈りや清掃活動を行いました。施設前の鍛冶屋線跡遊歩道（通称ポッポ道）周辺は、地域の方々がホッとできる散歩道で、皆様に快適に過ごしていただくために、特に丁寧に清掃を行いました。

近隣の方々には、お会いした時にいつも気持ちの良い挨拶をしていただいております。職員は毎日元気をもらっています。お散歩がてら、きれいになった遊歩道に是非お立ち寄りください。

レクリエーション
再開とご協力の
お願い



当施設は、これからも利用者様のニーズに寄り添い満足していただけるサービスを提供できるよう努めてまいります。また、慰問やボランティアでご協力いただける方を募集しております。ぜひ、お気軽にご連絡ください。

[お問い合わせ先]

老人保健施設：0795-32-1265 介護医療院：0795-32-1290

Hospital Festival

創立 80 周年記念

病院フェスタ

多可赤十字病院は、令和 7 年に創立 80 周年を迎えます。

これを記念して、地域の皆さまに感謝を込めた「病院フェスタ」を開催します。

歴史展示、災害救護体験、健康相談など、どなたでも楽しめる内容です。ぜひお気軽にご来場ください。

日時

10.25 (土) 10:00~

会場

多可赤十字病院



大切な誰かを守れる可能性を広げませんか？

救急法基礎講習・救急法救急員養成講習を開催します！



受講費などの講習の詳細について
参加申し込みはこちら。

<https://www.hyogo.jrc.or.jp/lecture/first/>



基礎講習では、手当の基本、人工呼吸や胸骨圧迫の方法、AED（自動体外式除細動器）を用いた電気ショックなどを習得でき、救急員養成講習では、日常生活における事故防止や止血の仕方、包帯の使い方、骨折などの場合の固定、搬送、災害時の心得などについての知識と技術を習得できます。

- 実施日
令和 7 年
 - ① 10 月 28 日 (火) 13:00 ~ 17:30
 - ② 11 月 1 日 (土) 9:00 ~ 17:00
 - ③ 11 月 2 日 (日) 9:00 ~ 17:00

①~③全日程の受講が必要です。

- 申込期間 | 令和 7 年 8 月 28 日 (木) から 9 月 28 日 (日) まで
- 会場 | 多可赤十字病院
- お問い合わせ | 0795-32-3810 (医療社会事業課)

病院ホームページリニューアル！

1 ほしい情報をすぐに取得！

PC やスマートフォンから快適に閲覧できます。外出先や通院中でも、必要な情報を手軽に確認できます。

2 視認性・安心感のあるデザインに！

四季の移り変わりを感じやすい多可町をイメージしたデザインになっています。

3 多可町のこともわかる！

採用ページでは、当院と多可町の魅力がひとめでわかる内容です。

Official Site Renewal



日本赤十字社 多可赤十字病院
Japanese Red Cross Society



公式 HP

〒679-1114 兵庫県多可郡多可町中区岸上 280

Tel. 0795-32-1223 (代) Fax. 0795-32-0652 URL. <https://www.taka.jrc.or.jp/>

日本赤十字社
公式キャラクター
ハートラちゃん

