

赤十字健康生活支援講習支援員養成講習 開催要項

日本赤十字社は、基本理念である人道に基づき、家庭での健康管理や看護・介護の方法を紹介しています。

誰もが高齢者への理解を深め、住み慣れた地域で支えあって生活できますよう、高齢者の健康増進や介護予防に関する知識・技術と家庭での自立にむけた介護の知識・技術を習得していただく講習です。

記

講習名称：赤十字健康生活支援講習支援員養成講習

講 師：多可赤十字病院在籍の看護師

※赤十字健康生活支援講習指導員有資格者が担当します。

講 習 日：令和 5 年 6 月 24 日（土）、25 日（日）の 2 日間

講習時間：1 日目 9 時 50 分～17 時 10 分、2 日目 9 時 00 分～17 時 10 分

※必ず 10 分前にはお越しください。

講習会場：日本赤十字社兵庫県支部 多可備蓄庫 2 階会議室（多可赤十字病院隣）

受講定員：10 人

受 講 費：900 円（教材費、保険料等）

※初日に、徴収させていただきます。

携 行 品：筆記用具、実技のしやすい服装

※昼食は、各自ご準備ください。

受講条件：満 15 歳以上の方で、実技を含む講習を受講できる健康状態で全日程を通じて受講できる方。

※遅刻・早退・欠席を予定しての参加は、ご遠慮願います。

※申込者が 5 名に満たない場合は開催いたしませんのでご了承ください。

申込方法：所定の申込用紙を下記へ送付ください。（FAX 可）

申込期間：令和 5 年 4 月 24 日（月）～5 月 24 日（木）

そ の 他：全日程を受講された方には「受講証」を、検定合格者には「赤十字健康生活支援講習支援員認定証」を後日交付します。

問い合わせ：多可赤十字病院 医療社会事業課

Tel：0795-32-3810 Fax：0795-32-5277

〒679-1114 兵庫県多可郡多可町中区岸上 280

※お車でお越しの方：病院前駐車場をご利用ください。

講習日程表

赤十字健康生活支援講習支援員養成講習

日程	午 前	午 後
1 日目	赤十字健康生活支援講習について 第 1 章 高齢者の健康と安全 ・ 健康な高齢者をめざして ・ 高齢期の理解 ・ 高齢者に起こりやすい事故の予防と手当、急病への対応	第 2 章 地域における支援活動 ・ 支援活動について ・ 地域における高齢者の理解 ・ 支援活動にあたって ・ とともに楽しいひとときを ・ 外出・散歩にさそいましょう ・ 地域を支えるネットワーク 第 3 章 日常生活における介護 ・ 介護にあたって ・ 居室の環境 ・ 移動
2 日目	第 3 章 日常生活における介護 ・ 車椅子での移動 ・ 食事 ・ 排泄	第 3 章 日常生活における介護 ・ 着替え ・ 清潔 第 3 章 日常生活における介護 ・ 認知症高齢者への対応 ・ 人生のエンディングを考える ・ 介護者の健康管理 ・ 癒しのハンドケア 検定