

# たか れど

はじめまして、  
多可赤十字病院の  
広報誌です。

広報誌発刊に寄せて

病院長のメッセージ

内科・総合診療科

得意とする主な疾患

検査技術課

陰で健康を支える検査技術

栄養課のレシピ

暑い夏におすすめの疲労回復レシピ

老健・介護医療院

リハビリ、看護、介護の老人保健施設

医療 + 介護を

VOL

01

The 2023 July issue





# 内科・総合診療科のご紹介



患者様の中には、いろいろな病気をお持ちの方もおられると思います。内科疾患だけでも、様々な分野があり、また医学の進歩のため多くの専門医療があります。特に急性期は、専門施設で高度の専門治療が必要な場合があります。しかし普段は当院のような地域の医療機関で診療が可能です。**当院の内科・総合診療科は、ベテランの内科系の常勤医師5名と非常勤医師が、それぞれの専門知識や得意分野を生かしながら、かかりつけ医として皆様の健康をお守りします。**

## 得意とする主な疾患

当科が得意とする主な疾患をご紹介します。

### 01 生活習慣病



特に糖尿病、高血圧、高脂血症などです。症状がなくても、知らない間に動脈硬化が進み、心臓発作や脳卒中の原因になります。早めの検査評価、治療開始をお勧めします。

### 02 消化器疾患



当院でも胃カメラ・大腸カメラが可能です。検診やドックでも胃カメラができます。また検診で便潜血反応陽性であればご相談ください。



### 03 呼吸器疾患

#### 呼吸器疾患

呼吸器内科の専門医が在籍しています。長引く咳、治りにくい喘息の方や検診で胸部X線異常を指摘された方などで相談ください。



### 04 感染症

#### 感染症

高齢者の肺炎が増えています。誤嚥(ごえん)が原因の肺炎も多いです。抗生剤治療の他、嚥下評価嚥下訓練を行い、少しでも食事を摂っていただけるように努めます。また肺炎球菌ワクチンなどの予防接種も積極的に行っています。



### 05 リハビリテーション

#### リハビリテーション

当院はリハビリテーションスタッフが人数・技術ともに充実しています。整形外科疾患、脳血管障害の後遺症、呼吸器疾患や循環器疾患で活動力が低下している方の入院あるいは外来でリハビリテーションが可能です。



Message from the hospital director  
Kazuhiro Kajimoto

## 広報誌発刊に寄せて

この度新たに広報誌をより多くの方に手に取っていただけるよう、発刊することとなりました。当院は昭和20年に柏原赤十字病院の分院として設立され、昭和23年中町赤十字病院として独立、平成22年から多可赤十字病院と名称を変え現在に至っています。社会情勢や医療環境は年々変化しています。当院は常に国の政策の一步先を読み、高齢化に対しても早くから取り組み、地域完結型の医療の完成を目指しています。「地域のことは地域で」「普段在宅ときどき病院」を目指し、「多可町をもっと元気に」を合い言葉に、今後も今まで以上に地域医療の充実に努め、住民の皆様の医療・介護・福祉の中心的拠点の役割を果たしていきます。また健診などの予防医学にも力を入れ、長生きはもちろん、健康寿命が延びるようお手伝いします。皆様のご理解無くしては当院の役割を果たせません。今後ともご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

病院長 梶本和宏



# 暑い夏におすすめの疲労回復レシピ

## うなちらし 栄養課からの栄養豊富なレシピメニューをお届け

暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。夏は汗をかきやすく脱水に注意が必要です。こまめに水分補給を行いましょう。私たちは飲み物だけでなく食事からも水分を補給しています。食欲が落ちやすい暑い時期こそしっかり食事をとりましょう。今の時期におすすめのレシピは【うなちらし】です。うなぎにはビタミンA、B1、B2、が多く含まれ、免疫力アップや疲労回復効果が期待できます。良質のたんぱく質、DHA・EPAなどの必須脂肪酸も含まれ栄養が豊富です。酢飯とあわせることでさっぱりと食べやすくなりますので一度試してみたいはいかがでしょうか。

### 材料(4人分)

- ごはん・・・2合
- 砂糖・・・大さじ1強
- 酢・・・50ml
- 塩・・・小さじ1弱
- うなぎ蒲焼・・・100g
- 錦糸卵・・・40g
- きゅうり・・・80g
- 人参・・・40g
- きざみのり・・・適量

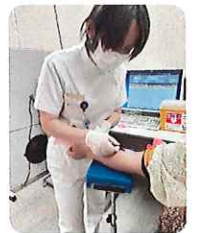


※合わせ酢は市販品やちらし寿司の素を活用しても便利です。  
材料はあるものを使用し、お好みでアレンジしてもいいですね♪

## 陰で健康を支える検査技術

### 検査技術課とは??

普段患者様の目に触れる事が少ない部署ではありますが、検査技術課が行う検査は疾患の診断から健康管理に至る重要な役割を果たしています。患者様の血液・尿・便などから臓器の状態や治療の経過を調べる検体検査部門と、患者様の身体を直接検査する心電図・肺機能・超音波検査などの生理検査部門があります。患者様と触れ合う機会としては、健診などでよく行われる心電図やお腹のエコー等は検査技術課で検査を行っています。糖尿病の患者様が利用される血糖測定器の貸出しやメンテナンスも行っています。まだまだ潜んでいる新型コロナウイルスのPCR検査や高感度抗原定量検査など、陰ながら皆様の健康に役立つよう日々の検査を行っています。



### 介護老人保健施設 リハビリ、看護、介護

1988（昭和63）年にわが国で最初に創設された伝統のある老人保健施設です。リハビリテーションや介護における豊富な経験と実績を有し、地域の介護・福祉に貢献しています。職員一同、更に優れた介護を目指して研鑽を積んでいます。老人保健施設は、病院での治療が終わり、病状が安定して入院による治療を必要としないが、在宅での生活が困難な方には入所、在宅支援としては短期入所療養介護又は通所リハビリテーションを利用いただき、リハビリテーション、看護、介護を中心としたケアを行います。

### 介護医療院 医療 + 介護を

2022（令和4）年に老人保健施設から分離独立して介護医療院を開設しました。「医療」及び「介護」の両方が必要とされる高齢者に対応するため、「日常的な医学管理」や「人生の終末期をむかえる方には、最期までその人らしい生活を送れるような支援」等の医療機能と「生活施設」としての機能を兼ね備えた施設であり、医療が必要な要介護者に対して、「長期療養のための医療」と「日常生活上の支援」を一体的に提供する介護保険施設です。







### 交通手段

- 大阪・神戸方面からお越しの場合：中国自動車道滝野・社インターから車で約 30 分 (R175 号線経由 R427 号線利用)
- JR 姫路駅から車で 1 時間 30 分
- 神戸市営地下鉄西神中央駅より車で 1 時間 20 分
- JR 加古川線西脇市駅から約 35 分  
鍛冶屋または牧野北行きに乗車し、日赤病院前または、日赤東で下車ください。



〒679-1114 兵庫県多可郡多可町中区岸上 280

Tel. 0795-32-1223 (代) Fax. 0795-32-0652 URL. <https://www.taka.jrc.or.jp/>

[ 地域医療連携課・訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所 ]  
Tel. 0795-32-3810 Fax. 0795-32-5277

[ 介護老人保健施設 ]  
Tel. 0795-32-1265 Fax. 0795-32-3262

職員を募集しています。

詳しくは HP へ



[ 健診センター ]  
Tel. 0795-32-3350 (内線 150) Fax. 0795-30-2027

[ 介護医療院 ]  
Tel. 0795-32-1290 Fax. 0795-32-3262

## 無料送迎サービスをぜひご利用ください。



病院までの交通手段でお困りの方はいらっしゃいませんか？

多可赤十字病院では、受診される患者様を対象に無料送迎サービスを行っています。

### 送りの出発時刻 (お帰りの出発時刻)

加美区・中区 (北) 方面	中区 (南)・八千代区方面
11:00、12:30	13:00

### 当院行きの乗車について

送迎ルートや時刻表は、右記 QRコードまたは  
当院ホームページでご確認いただけます。

※主に各地域の公民館からご乗車いただけます



多可赤十字病院 送迎サービス

