

## 赤十字健康生活支援講習支援員養成講習 開催要項

「住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることができること」を目指して、健康管理（セルフケア）や健康寿命を延ばす取り組み、地域での高齢者支援などを身に付けるための講習です。

### 記

**講習名称**：赤十字健康生活支援講習支援員養成講習

**講師**：多可赤十字病院在籍の看護師

※赤十字健康生活支援講習指導員有資格者が担当します。

**講習日**：令和6年7月27日（土）、28日（日）の2日間

**講習時間**：10時00分～16時00分

※必ず10分前にはお越しください。

**講習会場**：日本赤十字社兵庫県支部 多可備蓄庫 2階会議室（多可赤十字病院隣）

**受講定員**：10人

**受講費**：900円（教材費、保険料等）

※初日に、徴収させていただきます。おつりのないようにご準備ください。

**携行品**：筆記用具、実技のしやすい服装

※昼食は、各自ご準備ください。

**受講条件**：満15歳以上の方で、実技を含む講習を受講できる健康状態で全日程を通じて受講できる方。

※遅刻・早退・欠席を予定しての参加は、ご遠慮願います。

※申込者が5名に満たない場合は開催いたしませんのでご了承願います。

**申込方法**：所定の申込用紙を下記へ送付ください。（FAX可）

**申込期間**：令和6年5月27日（月）～6月27日（木）

**その他**：全日程を受講された方には「受講証」を、検定合格者には「赤十字健康生活支援講習支援員認定証」を後日交付します。

**問い合わせ**：多可赤十字病院 医療社会事業課

Tel：0795-32-3810 Fax：0795-32-5277

〒679-1114 兵庫県多可郡多可町中区岸上 280

※お車でお越しの方：病院前駐車場をご利用ください。

## 講習日程表

### 赤十字健康生活支援講習支援員養成講習

日程	午 前	午 後
1 日目	<p>第 1 章</p> <p>赤十字健康生活支援講習とは</p> <p>第 2 章 高齢者の健康と安全</p> <p>1. 健やかな高齢期を迎えるために</p> <p>2. 高齢期に起こりやすい病気や事故の予防</p>	<p>第 2 章</p> <p>2. 高齢期に起こりやすい病気や事故の予防</p> <p>第 3 章 自立した生活を続けるために</p> <p>1. 自立した生活をめざすために</p> <p>2. 自らからだを動かす</p> <p>3. 食事</p>
2 日目	<p>第 3 章 自立した生活を続けるために</p> <p>3. 排泄</p> <p>4. 清潔</p> <p>第 4 章 地域における支援活動</p> <p>1. 地域包括ケアシステムから地域共生社会へ</p> <p>2. 支援活動にあたって</p>	<p>第 4 章 地域における支援活動</p> <p>2. 支援活動にあたって</p> <p>3. 認知症の人を地域で支えるやさしまちづくりを目指して</p> <p>検定</p>